



## **XXXIII JORNADAS DE FORMACIÓN EN HEMOFILIA PARA NIÑOS/AS DE 8 A 12 AÑOS**

**INFORMACIÓN PARA PADRES**

## RECOMENDACIONES Y NORMATIVA BÁSICA

### ROPA

Se debe llevar ropa fresca y cómoda. Recomendamos neceser personal (cepillo y pasta de dientes, peine o cepillo para el pelo), chanclas, bañador, toalla de piscina, gorra, zapatillas cómodas, ropa interior, y alguna sudadera por si refresca por la noche. La ropa debe ir marcada.

Se ponen lavadoras un par de días durante la estancia en el albergue con la ropa que los niños entreguen.

### NO ES NECESARIO LLEVAR

- ◆ Sábanas y toallas
- ◆ Champú y gel
- ◆ Protección solar, ya que lo facilita la organización (excepto si necesita algún producto especial)
- ◆ Saco de dormir, linternas ni calzado especial, pues no se utiliza este tipo de material durante el albergue.

### CONTACTO CON SUS HIJOS/AS

Pueden contactar con sus hijos en el teléfono **968424765** en el horario: de **14:00h a 15:00h** y de **21:00h a 22:00h**.

Los días de excursión no se podrá contactar con los niños a mediodía.

Se recomienda una frecuencia de llamadas de cada dos o tres días.

### Importante

Hay que tener en cuenta que se recibe un alto volumen de llamadas, por lo que si hace sólo las necesarias, facilitará el correcto desarrollo de la actividad. No obstante, en caso de que algún/a niño/a no haya podido hablar con sus padres en 3 o 4 días, la organización se encargará de que pueda hablar con la familia.

No se pasarán llamadas de distintos familiares el mismo día al mismo niño. En

caso de haber algún problema familiar como separación de los padres, y si no es posible un acuerdo entre los mismos, se tratará el caso individualmente con la coordinadora de la actividad.

En caso de producirse algún incidente familiar o necesidad de contacto urgente, pueden llamar fuera del horario establecido al mismo número y nos pondremos en contacto con su hijo/a gestionándolo adecuadamente con la coordinadora in situ.

Con la mayor frecuencia posible se pondrán en la web [www.fedhemo.com](http://www.fedhemo.com) algunas fotos de las actividades que están realizando los/as niños/as.

### TELÉFONO MÓVIL, CÁMARAS, ETC

No se permite que los/as niños/as utilicen ningún tipo de aparato electrónico durante el albergue.

Los/as niños/as pueden llevar teléfono móvil durante el viaje hasta la Charca. Una vez allí, es recogido junto con cualquier otro aparato electrónico y guardado con una etiqueta identificativa con el nombre del/a niño/a. Los aparatos se devuelven el día de regreso.

### DINERO

No es necesario llevar dinero durante el albergue, pero está permitido llevar una pequeña cantidad, máximo 20 euros, ya que los/as niños/as acostumbran a comprar algún recuerdo en alguna de las salidas. El dinero es recogido, anotado y guardado por la organización, y sólo puede ser utilizado en días de excursión.

### VISITAS

No hay día de visita de padres y familiares por lo que están totalmente desaconsejadas.

## COMIDA

Hay planificado un menú diario de desayuno, comida, merienda y cena, así como hidratación constante con agua. No traigan comida, galletas, chucherías... de casa.

En caso de comunicación previa de alergia a algún alimento se prevé un menú especial alternativo.

## HIGIENE PERSONAL

Todas las mañanas antes del desayuno y por la tarde antes de la cena está planificado un tiempo para la higiene personal (ducha y preparación de la ropa para la actividad que corresponda). El equipo multidisciplinar supervisa que su higiene sea la correcta y que la ropa sea la adecuada para la actividad. Las duchas son individuales.

## EQUIPO MULTIDISCIPLINAR IN SITU 24 HORAS

Experimentado en hemofilia. Formado por hematólogos, enfermeros, fisioterapeutas, psicólogos y monitores de ocio y tiempo libre.

## HABITACIONES

Se separan los niños de las niñas y se agrupan por edades, compartiendo la habitación cada grupo con su monitor o monitora.

## CUMPLEAÑOS/SANTO

Se organizará de forma especial para que reciba una felicitación por parte de los compañeros. No se compra regalo y en todo caso si hay detalle será una manualidad.

## ACTIVIDADES

La asistencia a todas las actividades del programa es obligatoria. Los responsables promocionarán la máxima participación en la medida de lo posible.

## DESPLAZAMIENTO

**Llegada** de los/as niños a la Charca es el **domingo 17 a partir de las 16:30 h.** y la **salida el jueves 28 a partir de las 10:00 h.**

Fedhemo pone a disposición de todos/as los/as asistentes un **autobús con monitores gratuito**, que sale **desde Madrid y va al Albergue La Charca.**

---

AUTOBUS IDA Madrid→La Charca

**Hora de salida: 12'00h**

**Lugar de salida:**

Sede de Fedhemo:

**C/ Sinesio Delgado, nº 4.  
Pabellón 4 (Dentro del Instituto de Salud Carlos III).**

Los/as niños/as deberán estar en esta dirección a las 11'30h para ir guardando el equipaje y despedirse.

Durante el trayecto van acompañados por tres educadores, tanto a la ida como a la vuelta. Si algún padre decide recogerlos a la vuelta se ha de avisar a Fedhemo o decirlo a alguno de los coordinadores de la Charca.

Fedhemo llevará bocadillos, fruta, agua y zumo para la comida durante el viaje. Se parará en un lugar adecuado para la seguridad de los niños.

Las familias que deseen que sus hijos/as viajen en este autobús deben avisar con antelación al equipo psicosocial de Fedhemo Lourdes, Marta o María, en el teléfono 913146508.

AUTOBUS REGRESO La Charca→Madrid

Para el regreso, el autobús sale de La Charca a las 10'00h, siendo la hora prevista aproximada de llegada a la sede de Fedhemo las 15:00h.

---

## NO OLVIDAR

- 🔴 Informe médico completo facilitado por su médico de referencia habitual.
- 🔴 Factor necesario para la estancia de 12 días y algo más por si fuera necesario emplearlo (tanto si está a demanda como en profilaxis).

---

### Nº DE CUENTA PARA EL PAGO DE LA INSCRIPCIÓN

**ES11 2100 3300 2213 0034 9385**

En el concepto se debe poner: "Albergue niños apellidos". Ejemplo: Albergue niños López Rodríguez.