



**XXXIV JORNADAS DE FORMACIÓN EN HEMOFILIA
PARA NIÑOS/AS DE 8 A 12 AÑOS**

INFORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS

RECOMENDACIONES Y NORMATIVA BÁSICA

INDISPENSABLE PARA SU ASISTENCIA

Medicación necesaria para la estancia de 11 días y algo más por si fuera necesario emplearlo (tanto si está a demanda como en profilaxis), aproximadamente 3 dosis más.

En caso de que el tratamiento sea subcutáneo será necesario que lleven factor de rescate.

No se permite traer ni durante el trayecto ni al complejo de LA CHARCA dispositivos electrónicos: Tablet, cámara de fotos. Excepcionalmente móvil si fuera necesario.

ENTREGAR ANTES DEL 20 DE JUNIO. Para enviar la documentación por correo electrónico en el asunto será necesario poner nombre + apellidos del niño/a. En la medida de lo posible, se ruega mandar toda la información en un mismo correo electrónico.

Informe médico completo actualizado de **2025** facilitado por su médico de referencia habitual

DNI escaneado

2 fotos de carnet

Tarjeta sanitaria

Ficha Individual



ROPA

Se debe llevar ropa fresca y cómoda. Recomendamos neceser personal (cepillo y pasta de dientes, peine o cepillo para el pelo), chanclas, bañador, toalla de piscina, gorra, zapatillas cómodas, ropa interior, y alguna sudadera por si refresca por la noche. La ropa debe ir marcada.

Se ponen lavadoras un par de días durante la estancia en el albergue con la ropa que los niños/as entreguen.

NO ES NECESARIO LLEVAR

- ◆ Sábanas y toallas
- ◆ Champú y gel
- ◆ Protección solar, ya que lo facilita la organización (excepto si necesita algún producto especial)
- ◆ Saco de dormir, linternas ni calzado especial, pues no se utiliza este tipo de material durante el albergue.

CONTACTO CON SUS HIJOS/AS

Nos pondremos en contacto con vosotros para que podáis hablar con vuestros hijos/as a lo largo del campamento.

En el caso de familias separadas, adjuntar claramente en la ficha el número de cada uno para que pueda llamar a ambos progenitores.

Al comienzo del campamento, os indicaremos los días y horas en los que sus hijos/as les llamarán durante el campamento.

En caso de necesitar contactar por otras causas o algo de urgencia, podéis

llamar al teléfono **968424765 – 669 46 94 01**

TELÉFONO MÓVIL, CÁMARAS, ETC

No se permite que los/as niños/as utilicen ningún tipo de aparato electrónico durante su estancia.

Los niños y niñas pueden llevar teléfono móvil durante el viaje hasta la Charca, si fuera necesario. Una vez allí, es recogido.

DINERO

No es necesario llevar dinero durante el albergue, pero está permitido llevar una pequeña cantidad, máximo 10 euros. En principio no hará falta para nada. El dinero es recogido, anotado y guardado por la organización, y sólo puede ser utilizado en días de excursión.

VISITAS

No hay día de visita de familias

COMIDA

Hay planificado un menú diario de desayuno, comida, merienda y cena, así como hidratación constante con agua. No traigan comida, galletas, chucherías... de casa.

En caso de comunicación previa de alergia a algún alimento se prevé un menú especial alternativo.

HIGIENE PERSONAL

Todas las mañanas antes del desayuno y por la tarde antes de la cena está planificado un tiempo para la higiene personal (ducha y preparación de la ropa para la actividad que corresponda). El equipo multidisciplinar supervisa que su higiene sea la correcta y que la ropa sea la adecuada para la actividad. Las duchas son individuales.

EQUIPO MULTIDISCIPLINAR IN SITU 24 HORAS

Experimentado en coagulopatías. Formado por hematólogo/as, enfermeras, psicóloga y monitores de ocio y tiempo libre.

HABITACIONES

Se separan los niños de las niñas y se agrupan por edades, compartiendo la habitación cada grupo con su monitor o monitora.

CUMPLEAÑOS/SANTO

Se organizará de forma especial para que reciba una felicitación por parte de los compañero/as. No se compra regalo y en todo caso si hay detalle será una manualidad.

ACTIVIDADES

La asistencia a todas las actividades del programa es obligatoria. Los y las responsables promocionarán la máxima participación en la medida de lo posible.

DESPLAZAMIENTO

Llegada de los niños/as a la Charca es el **lunes 14 a partir de las 16:30 h.** y la **salida** el **jueves 24 a partir de las 9:30 h.**

Fedhemo año propone el viaje en tren desde Madrid acompañado por monitores y equipo de Fedhemo hasta Murcia, dónde allí les recogerá un autobús hasta **La Charca**.

TREN IDA Madrid→La Charca

**Hora de salida: 14.25 HORAS
DESDE LA ESTACIÓN DE
CHAMARTN**

Los niños y niñas deberán estar en esta dirección a las 13'30h para ir guardando el equipaje y despedirse.

Fedhemo llevará bocadillos, fruta, agua y zumo para la comida durante el viaje.

Las familias que deseen que sus hijos/as viajen en este tren deben avisar con antelación en el correo indicado Hemopeques@fedhemo.com

**TREN REGRESO La Charca→
ESTANCIÓN DE CHAMARTÍN (MADRID)**

Para el regreso, el tren sale de La Charca a las 10'30h, siendo la hora prevista aproximada de llegada a la ESTACIÓN DE CHAMARTÍN las 14.08



Nº DE CUENTA PARA EL PAGO DE LA INSCRIPCIÓN

ES11 2100 3300 2213 0034 9385

Titular: Federación Española de Hemofilia

En el concepto se debe poner: "Hemopeques niños apellidos". Ejemplo:
Hemopeques niños López Rodríguez.