



HEMOJUVE 2025
INFORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS

RECOMENDACIONES Y NORMATIVA

INDISPENSABLE PARA SU ASISTENCIA

Para **formalizar la plaza**, se deberá abonar la cuantía de **100€ antes del 5 de mayo de 2025**. Si no se recibe el pago antes de la fecha indicada, se perderá el derecho a la plaza y pasará a la siguiente persona en lista de espera.

Titular de la CC: Federación Española de Hemofilia

CaixaBank ES 11 2100 3300 2213 0034 9385

En el concepto se debe poner: "Hemojuve nombre y apellidos del niño/a".

Mandar el justificante de pago a hemojuve@fedhemo.com

Posteriormente, **antes del 19 de mayo de 2025**, los progenitores mandarán por correo electrónico indicando en el asunto "Hemojuve nombre y apellidos niño/a" en un mismo correo electrónico la siguiente documentación: informe médico actualizado, tarjeta sanitaria, DNI ambas caras, derechos de imagen y autorización.

Es **imprescindible** que todos/as las participantes lleven **medicación** para los 8 días, alguna dosis extra y el material necesario para su administración.

En caso de tratamiento subcutáneo, es imprescindible llevar la medicación de rescate.



HEMOJUVE es un encuentro para chicos y chicas desde los 13 a los 17 años. Es una experiencia única donde podrán conocer nuevas amistades y ver a las antiguas compañeras y compañeros, aprender, disfrutar de la playa y hacer actividades acuáticas.

OBJETIVOS

- ♦ Mejorar el conocimiento y el autotratamiento integral en relación a las coagulopatías
 - Asentar conceptos básicos generales
 - Manejar con autonomía las técnicas de autotratamiento
 - Aumentar la adherencia al tratamiento
 - Potenciar el autocuidado
- ♦ Propiciar un espacio de ocio y tiempo libre activo y participativo
 - Respetar normas de convivencia
 - Promover actividades deportivas
 - Fomentar el asociacionismo
 - Favorecer la autoimagen positiva

METODOLOGÍA

- ♦ La metodología es de carácter participativa, interaccionando todos los miembros del equipo con los participantes en las actividades del programa.
- ♦ Tanto el equipo multidisciplinar como los asistentes desayunan, comen y cenar juntos, interviniendo los profesionales con ellos de forma diferente en cada momento.
- ♦ Las diferentes actividades programadas a lo largo del día pueden ser modificadas en función de las necesidades.

N.º DE CUENTA PARA EL PAGO DE LA INSCRIPCIÓN ANTES DEL 5 DE MAYO

Titular: Federación Española de Hemofilia

CaixaBank ES11 2100 3300 2213 0034 9385

En el concepto se debe poner: "Hemojuve nombre y apellidos del niño/a".

Si no se recibe el pago antes de la fecha indicada, se perderá el derecho a la plaza y pasará a la siguiente reserva.

DOCUMENTACIÓN PARA APORTAR HASTA EL 19 de MAYO

- ♦ Será imprescindible la aportación de los documentos, previo al inicio del encuentro: Informe médico actualizado, tarjeta sanitaria, DNI, derechos de imagen, autorización
- ♦ Se recuerda solicitar con tiempo a los profesionales sanitarios, el informe médico actualizado, este, debe especificar: medicación, profilaxis, medicación de rescate y otras cuestiones sanitarias del menor.

MEDICACIÓN

- ♦ Es imprescindible que todos/as las participantes lleven medicación para los 8 días, alguna dosis extra por si surge alguna incidencia y el material necesario para su administración.
- ♦ En el caso de medicación subcutánea, es imprescindible llevar la medicación de rescate, por si surge alguna incidencia.
- ♦ Cada participante llevará su medicación debidamente conservada e identificada (Nombre y apellidos)
- ♦ Un responsable de Fedhemo contactará con los padres las semanas previas al campamento para actualizar sus tratamientos.

ACTIVIDADES

- ♦ La asistencia a todas las actividades del programa es obligatoria. Los responsables promocionarán la máxima participación en la medida de lo posible.
- ♦ No está permitido el consumo de alcohol, tabaco, etc.

TELÉFONO MÓVIL Y DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

- ♦ No está permitido el uso de dispositivos electrónicos ni teléfonos móviles.
- ♦ En caso de llevar teléfono móvil, sólo se puede utilizar el domingo hasta su acogida, para informar de que se ha llegado o ya se está con el equipo responsable de la actividad y el viernes por la tarde para la salida. El resto del tiempo los móviles permanecerán apagados y depositados en la consigna de la organización.
- ♦ El equipo de profesionales dispone de teléfonos móviles, en caso de que fuera necesario, y también serán los primeros en dar ejemplo, utilizándolos exclusivamente para el correcto desarrollo de la actividad.

- ♦ En caso de producirse algún incidente familiar o necesidad de contacto urgente pueden llamar a Fedhemo 913146508 y les pondremos en contacto con su hijo o hija.

VISITAS

- ♦ No se realizan visitas de familiares.

ROPA

- ♦ El albergue no dispone de servicio de lavandería habitual.
- ♦ Debe llevar ropa necesaria para 8 días. Recomendamos neceser personal, chancas, bañador, toalla, gorra, zapatillas cómodas, ropa interior, ropa de verano y alguna chaqueta o sudadera que abrigue.

COMIDA

- ♦ Hay que **llevar un picnic para el viaje de ida**, ya que se comerá por el camino.
- ♦ Durante el campamento hay planificado un menú diario de desayuno, comida, merienda y cena, así como hidratación con agua constante. Es necesario informar de las alergias y/o intolerancias para adaptar el menú cuando sea necesario.

DINERO

- ♦ Durante el campamento se puede llevar una pequeña cantidad de dinero, como aprendizaje para guardar y gestionar su dinero, para comprar algún refresco, helado o recuerdo en alguna salida o paseo urbano. Los profesionales no se harán responsables ni custodiarán el dinero de cada menor.

HIGIENE PERSONAL

- ♦ Todas las mañanas antes del desayuno y por la tarde antes de la cena tienen tiempo para la higiene personal donde se duchan y se preparan la ropa para la actividad que corresponda. El equipo multidisciplinar supervisa que su higiene sea la correcta y que la ropa sea la adecuada. Las duchas son individuales.

EQUIPO DE PROFESIONALES

- ♦ El personal que participa en la actividad ha sido cuidadosamente seleccionado respondiendo al perfil requerido para el correcto desarrollo de la misma.

- ◆ Este equipo es de carácter multidisciplinar (social y sanitario) y responsable, por una parte, de la logística y apoyo general en las respectivas asociaciones organizadoras (Fedhemo y Agadhemo) y por otra, de la ejecución de las actividades dentro del Albergue, atención sanitaria y social, urgencias... etc.

HABITACIONES

- ◆ Se distribuyen en habitaciones diferentes los chicos y las chicas. En cada planta habrá una persona responsable del equipo.

VIAJES

- ◆ Fedhemo asumirá los gastos de traslado (Ida y vuelta) de los participantes y se encargará de tramitar los billetes correspondientes buscando la opción más económica y favorable para todos.
- ◆ En líneas generales, el grupo saldrá desde la ciudad de Madrid, siendo este el punto de encuentro.
- ◆ Fedhemo informará a los progenitores de la situación individual en relación a los viajes.

OTRAS RECOMENDACIONES

Es conveniente que sus hijos/as participen en la preparación del equipaje y la medicación para el viaje, ya que es parte de su proceso de maduración conocer qué ropa y objetos llevan en la maleta, así como la cantidad de medicación y el modo de almacenarlo para un viaje. Igualmente deben leer este documento para conocer las recomendaciones y normas.

El incumplimiento de las normas podrá dar lugar a la expulsión.