

¿Qué es la PTI?

La PTI es una enfermedad hematológica en la que el propio sistema inmunitario destruye plaquetas o reduce su producción, lo que puede provocar sangrados, hematomas o complicaciones ante procedimientos médicos.

Es una enfermedad poco frecuente, pero con un impacto real en la vida diaria de las personas y sus familias.

Aspectos importantes

- El diagnóstico requiere descartar otras causas de disminución de plaquetas.
- Puede presentarse de forma aguda o crónica, y necesitar tratamientos prolongados.
- Cada persona necesita un abordaje individualizado adaptado a sus necesidades.

¿Cómo puede afectar a la vida diaria?

- Cansancio persistente o fatiga que limita actividades y relaciones sociales.
- Preocupación permanente por sangrados o por no reconocer señales que indiquen cambios en la salud (como aumento de hematomas, petequias o sangrados prolongados).
- Impacto en el ámbito laboral, educativo, personal y familiar.
- Sentimiento de aislamiento por miedo o incomprensión del entorno al tratarse de una enfermedad rara y poco conocida.
- Necesidad de información y acompañamiento emocional y orientación.

¡te
acompañamos!



Atención
psicosocial para
personas con

**TROMBOCITOPENIA
INMUNE
PRIMARIA
PTI**



fedhemo
Federación Española de Hemofilia

Nuestro objetivo



Acompañar a todas las personas con PTI y sus familias que lo deseen, desde una perspectiva psicosocial desde el diagnóstico y a lo largo de todas las fases de la enfermedad.

¿Qué ofrecemos?



En Federación Española de Hemofilia trabajamos para que cada persona encuentre un espacio cercano, accesible y respetuoso donde sentirse escuchada, comprendida y acompañada.



Intervención social

- Valoración individualizada de la situación personal, familiar y social.
- Información y gestión de recursos (discapacidad, dependencia, prestaciones, empleo, educación, etc.).
- Apoyo en gestiones administrativas y sanitarias.
- Orientación en momentos clave (diagnóstico, cambios de tratamiento, situaciones de crisis).

Atención psicológica

- Apoyo emocional ante el impacto del diagnóstico.
- Acompañamiento en procesos de ansiedad, miedo o incertidumbre.
- Estrategias para afrontar la enfermedad en la vida diaria.
- Refuerzo del bienestar emocional y la adaptación a largo plazo.

Apoyo entre iguales

- Espacios grupales donde compartir experiencias con otras personas en situaciones similares.
- Red de apoyo que reduce el aislamiento y favorece el sentimiento de pertenencia.

Información y formación

- Información rigurosa, comprensible y adaptada.
- Talleres, encuentros y actividades para mejorar el autocuidado y la calidad de vida.

Fedhemo

Federación española de Hemofilia

En Fedhemo acompañamos a **personas con hemofilia, PTTa, PTI, enfermedad de von Willebrand y otras coagulopatías**, así como a sus familias.

Trabajamos para que cada persona encuentre un espacio seguro, cercano y respetuoso, donde pueda recibir apoyo, resolver dudas y sentirse acompañada en su proceso de salud y bienestar.

- Trabajo Social
- Psicología Sanitaria

Tlf: 91 314 65 04

Email: fedhemo@fedhemo.com

¡Te acompañamos en cada paso!